



Nationaler SPITEX-Tag

Eröffnung der städtischen Ambulatorien

7. September 2013, 9.30 - 15.00 Uhr

Programm

9.30 Uhr	Eröffnungsrede Stadtrat Simon Stocker, Soziales und Sicherheit
Altersheim am Kirchhofplatz Kirchhofplatz 15 Mehrzweckraum	Informationen zum Angebot der Ambulatorien Übersicht Tagesprogramm Apéro

Besichtigung der Ambulatorien von 10.00 Uhr - 15.00 Uhr

Motto und Highlights

Ambulatorium Altstadt	Mobil in jeder Lebenslage
10.30 - ca.10.50 Uhr	Schnupperangebot Rollatortraining Frau H. Schmid, Pro Senectute
13.30 - ca.13.50 Uhr	Schnupperangebot Rollatortraining Frau H. Schmid, Pro Senectute
Ambulatorium Breite	Frisch und gepflegt in den Alltag
13.30 -14.15 Uhr	Hautpflege und Wundheilung. Frau M. Cozzula, Wundexpertin Spitex SH
Ambulatorium Emmersberg	Sehen und Hören - Im Kontakt sein
10.30 - 12.00 Uhr	Hilfsmittel und Angebot der Beratungsstelle für Sehbehinderungen. Hr. C. Scherrer, Beratungsstelle SH, Schw. Blindenbund
Ambulatorium Herblingen	Gesund und genussvoll essen
11.30 - 12.30 Uhr	"Schon Paracelsus wusste: Die Menge macht das Gift" Frau K. Zischg, Ernährungsberaterin HF, KSSH

Dazwischen etwas Feines aus dem vielfältigen Angebot der Cafeterias der Altersheime
Zum Beispiel: Hörnli und Gehackets, Wurst vom Grill oder feini Öpfelchüchli



Zur vollen Stunde verkehrt ein Gratisbus zwischen den Ambulatorien

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!